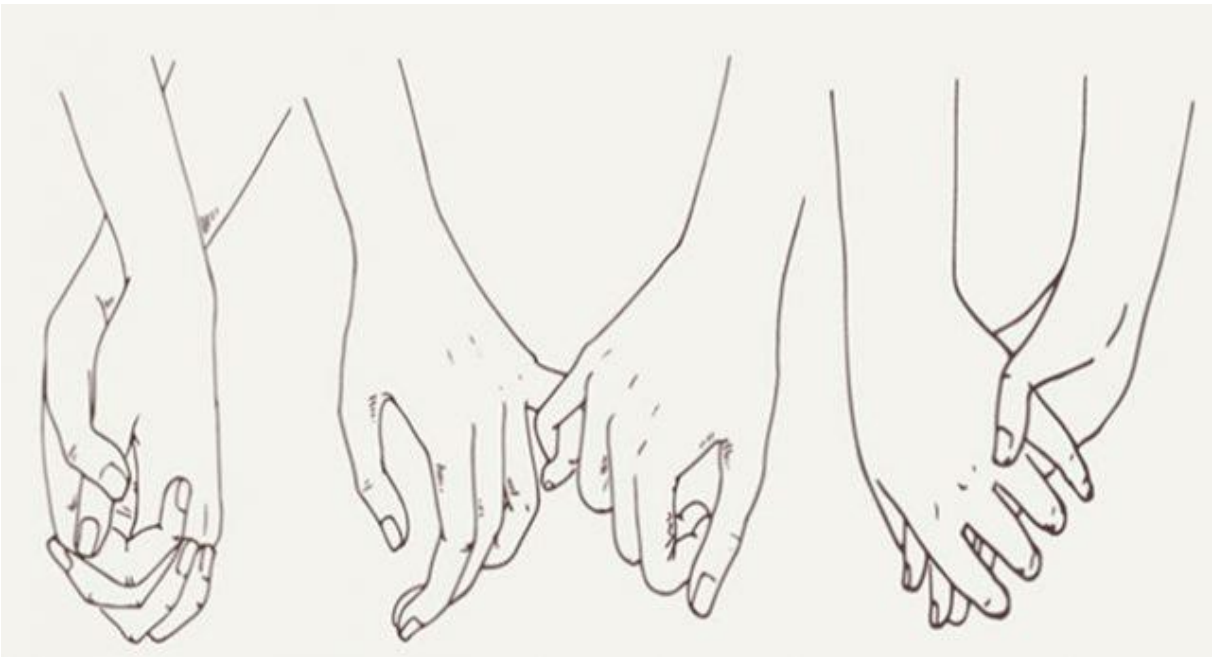
Plešivecká 1863/15, 412 01 Litoměřice

Nabídka besed

2018/2019

Projekt primární prevence

rizikového chování žáků a studentů ve společnosti



Obsah:

Obecné info o besedách ……3

Sexuální výchova……4

Otázky z oblasti sociálních věcí……4

Zdraví a zdravá výživa……7

Ekologie……..8

Objednávky besed a platby……9

Slovo:

prevence

Význam:

předcházení něčemu, ochrana před něčím

Pojmem prevence rozumíme všechna opatření směřující k předcházení a minimalizaci jevů spojených s rizikovým chováním a jeho důsledky. Prevencí může být jakýkoliv typ výchovné, vzdělávací, zdravotní, sociální či jiné intervence směřující k předcházení výskytu rizikového chování, zamezující jeho další progresi, zmírňující již existující formy a projevy rizikového chování nebo pomáhající řešit jeho důsledky.

- Besedy z této nabídky provádíme ve školských zařízeních zdarma a jsou plně hrazeny DDM Rozmarýnem
- **Po uskutečnění besedy učitel nebo metodik prevence zajistí předání potvrzení o konání besedy. p. Vančové DDM Rozmarýn. Potvrzení musí obsahovat h**lavičku školy, datum konání, název besedy, pro jakou třídu, počet zúčastněných žáků, razítko školy a podpis zástupce školy.
- **Dodržujte postup při objednávání besed – viz str. 9**
- Z časových důvodů lektorů není možné zabezpečit besedy mimo město Litoměřice. Lze ale uskutečnit besedu pro tyto žáky a studenty v prostorách DDM Rozmarýn Litoměřice.
- Lektor Bc. Monika Galambová vám mimo daná témata besed zpracuje i témata dle vašich požadavků.

- **Lektoři:**

  - **Irena Levková Dis**. – Úřad práce v Litoměřicích- ve spolupráci s DDM Rozmarýnem v Litoměřicích
  - **MUDr. Ladislava Matějíčková** – Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje, pobočka Litoměřice
  - **MUDr. Jiřina Zímová** – externí pracovník DDM Rozmarýn
  - **Josef Jiřík -** člen Českého svazu včelařů
  - **Mgr. Halka Lacinová** – soudkyně, Okresní soud Litoměřice
  - **Bc.Monika Galambová** – externí pracovník DDM Rozmarýn - pedagog

Doporučujeme: zajímavá nová témata lektorky Bc. Monika Galambové

Obecné téma: Sexuální výchova

Odborný lektor: MUDr Ladislava Matějíčková
Pohlavně přenosné choroby
- kapavka, HIV, AIDS a další

/ pro žáky ZŠ, OU, SOU, SŠ/

Odborný lektor: Bc. Monika Galambová
Prevence rizikového chování v sexuálním životě

- *-Ochrana*
- *-Než začnu aktivní sexuální život*
- *-Rizika a následky*
- *-Informovanost, nic není ,,tabu´´*

Sex a vztahy trochu jinak

Bezpečný sex
- *Dopady*
- *Antikoncepce*
- *Alternativy*

Dospívání

Prostituce a promiskuita

Přednášky se přizpůsobí věku třídy.
Besedy této lektorky objednávejte vždy první nebo druhou vyučovací hodinu.

Obecné téma: Otázky z oblasti sociálních věcí

Odborný lektor: Mgr. Halka Lacinová
Návštěva budovy Okresního soudu v Litoměřicích a sledování soudního přelíčení

Z důvodu malého počtu vhodných spodních přelíčení, napište požadavek a budeme se snažit postupně zájemce uspokojit. V tomto případě je nutné, aby se třída přizpůsobila dnu a hodině jednání.

/ pro žáky 9. tříd ZŠ, OU, SOU, SŠ/

Odborný lektor: Irena Levková Dis
Vstup do zaměstnání, situace na trhu práce, absolventská praxe, evidence na Úřadě práce, důsledky nezaměstnanosti

určeno pro vycházející ročníky učňů a maturantů
Besedy probíhají ve spolupráci s Úřadem práce Litoměřice, přímo na jejich pracovišti

Odborný lektor: Bc. Monika Galambová

Kam po střední ?

- Co dělat, když se nedostanu na VŠ
- Možnosti hledání zaměstnání
- Co dělat, když neudělám maturitu?

Šikana (3.-5. třída)

- Co je šikana
- Hranice šikany a škádlení
- Znaky
- Projevy
- Typy
- Kde hledat pomoc
- Prevence

Kyberšikana (5.-6. třída)

- Co je kyberšikana
- Projevy
- Typy kyberšikany: SEXTING, KYBERGROOMING, KYBERSTALKING a STALKING
- Kde hledat pomoc a jak se bránit
- Video ukázka – Facebook a jeho zneužití

Stalking (5.-6. třída)

- Co je stalking
- Projevy
- Kdo se může stát obětí
- Typy stalkerů
- Obrana proti stalkerům
- Video ukázka

Týrání, zneužívání, vydírání

- Definice
- Formy
- Oběť
- Pomoc

Syndrom CAN

- Definice
- Formy
- Oběť
- Pomoc
- Přednášky se přizpůsobí věku třídy

Sociální patologické jevy

- Definice
- Rozdělení
- Normalita a abnormalita
- Příčiny patologických jevů
- Agresivita

Inkluze a integrace?

- Co je inkluze a integrace?
- Pro koho je?
- Jak s ní naložit ve třídě
- Kdo je asistent?

Rodina v dnešní době

Co dělat při rozvodu rodičů?

- Jak probíhá rozvod?
- Kdo mi pomůže
- Jak si nastavit vztah s rodiči
- Nemoce
- Rozdíl mezi interupcí a potratem
- Prevence a ochrana
- Legální věk pro pohlavní styk
- Svatba a dítě nezletilých

Jsem ze sociálně slabé rodiny

- Co je sociálně slabá rodiny
- Jak naložit s problémy
- S diskriminací
- Dopady a možnosti pro mne
- Pomoc a podpora

Člověk s postižením

Prevence drogových závislostí

Jiné nedrogové závislosti (např. internet)
Problematika sekt a náboženství

Přednášky se přizpůsobí věku třídy.
Besedy této lektorky objednávejte vždy první nebo druhou vyučovací hodinu.

Obecné téma. Zdraví a zdravá výživa

Odborný lektor: MUDr. Ladislava Matějíčková
Prevence přenosných (infekčních) onemocnění - / pro žáky 9. Tříd ZŠ, OU, SOU, SŠ/

Odborný lektor: MUDr. Jiřina Zímová.
Zdravá výživa -Tuky a cukry / pro studenty OU, SOU, SŠ/

Odborný lektor: Bc. Monika Galambová
Pohyb a zdraví

- K čemu je pohyb?
- Jak správně jíst?
- Zdraví a správný pohyb
- Časté chyby
- Co je dyspraxie

Potraviny a já

- Vliv reklamy a medií na člověka – kult krásy
- Poruchy příjmu potravin
- Bulimie
- Obezita
- Příčiny, průběh, následky
- Prevence

Prokrastinace - rizikový fenomén pro duševní zdraví.

- Co je to?
- Týká se mne?
- Jak s ní zatočit?

Svátky a tradice

Přednášky se přizpůsobí věku třídy.
Besedy této lektorky objednávejte vždy první nebo druhou vyučovací hodinu.

Obecné téma. Ekologie

Včelstvo, odborný lektor: Josef Jiřík

Produkty včel

- tajemství medu, druhy, vznik, potravina i lék
- včelí vosk, vznik, význam v úle a využití lidmi
- záhadný propolis, mateří kašička, včelí jed, alergie

Ekologická role včel a dalších opylovačů

- opylovací význam včel a podíl na ekologických kvalitách přírody
- signalizace znečištění přírody
- zvláštnosti života čmeláků
- včelí jed, žihadlo a alergie
- nemoci včel

Lidé a včely od pravěku po dnešek

- historie získávání medu v nejstarších civilizacích, ve středověku, v novověku…
- včelí příbytky dříve a dnes
- druhy včel ve světě, chování, zvláštnosti
- chov včely medonosné, osazenstvo úlu, včelařovy pomůcky,…

Včelařský rok

- co dělají včely v zimě
- jaro v úle, role matky, dělnice
- rojení, medobraní, chov matek, trubec
- příprava včel na zimu
- bodavost včel, alergie na žihadla
- nemoci včel, hrozba pro lidi

U nabídky „ Včelstvo“ je možné jednotlivá témata kombinovat a přizpůsobit dle vaší objednávky.
Vhodné pro MŠ, ZŠ, Speciální školy, Gymnázia, Vyšší a Střední odborné školy, SOU a OU.

Odborný lektor: Bc. Monika Galambová
Recyklace včera dnes i zítra

Celosvětové problémy

Přednášky se přizpůsobí věku třídy.
Besedy této lektorky objednávejte vždy první nebo druhou vyučovací hodinu.

Objednávky besed všech lektorů musí být projednány s paní Iljenou Vančovou. Pokud si škola sjedná besedu přímo s lektorem, nenese DDM odpovědnost za kvalitu provedené práce a ani za finanční vyrovnání s tímto lektorem.
Besedy mohou být zpracovány jako požadavek na celý školní rok, nebo se mohou objednávat postupně, jednotlivě.
Objednávky zasílejte na e-mail: kancelar6@ddmrozmaryn.cz.
Nemáte-li přístup k internetu, objednávejte písemně na adrese: Iljena Vančová, Plešivecká 15, Litoměřice psč.41201 nebo telefonicky. Pokud se jedná o jednotlivou besedu, lze objednat telefonicky, ale pouze v dopoledních hodinách na tel. 417 635 222

Besedy jsou poskytovány dětem a mládeži zdarma. Program je dotován DDM Rozmarýnem. Proto je nutné veškeré objednávky, požadavky a připomínky řešit přes pracovnici DDM Rozmarýn Bc. Iljenu Vančovou.